

2026年

チャレンジスポーツ教室

～ 渡良瀬遊水地でヨットを体験してみませんか？ ～

みなさん、「ヨット」という乗り物を知っていますか？

ヨットは、水の上を風の力だけで進む船です。エンジンは、付いていません。

本来、ヨットは海で乗るものですが、湖でも活動ができます。

群馬県でも、私たち群馬県セーリング連盟が渡良瀬遊水地で日々活動しています。

今回、みなさんにヨットの楽しさを感じてもらうために、体験会を開催することにしました。

ぜひみなさん参加してみてください！！



| | 第1回 | 第2回 | 第3回 | 第4回 | 第5回 |
|------|------------------------------|---------|---------|---------|----------|
| 開催日 | 6/21(日) | 7/12(日) | 8/9(日) | 9/13(日) | 10/11(日) |
| 募集締切 | 6/5(金) | 6/26(金) | 7/24(金) | 8/28(金) | 9/25(金) |
| 開催時間 | 13:00～15:30閉講式・解散（12:30受付開始） | | | | |

場所

渡良瀬遊水地（集合場所：艇置き場/中央エントランス駐車場より徒歩10分）

中央エントランス入口は狭いので気を付けてお入りください

(集合場所案内)



参加費

無料

内容

ヨットの説明、ヨットの体験など

持ち物

濡れてもよい服装ならびに靴、着替え、防寒着、タオル、飲み物、暑さ対策グッズ

その他

多少の雨は実施する予定です。当日の参加・不参加の判断は各自で願います。体調が優れない場合は参加を控えてください。

申込方法

申込フォームから願います。



申込フォーム

- ・参加対象者は小中学生。
- ・参加定員は各日15名。
- ・保護者同伴をお願いします。
- ・フォームが読み取れない場合は、「群馬県セーリング連盟HP」からアクセス！

問合せ先

群馬県セーリング連盟 事務局
gsaf.10.watarase@gmail.com

主催：(公財) 群馬県スポーツ協会、群馬県セーリング連盟

後援：群馬県、群馬県教育委員会、群馬県小学校体育研究会

前橋市教育委員会、高崎市教育委員会、桐生市教育委員会、伊勢崎市教育委員会

太田市教育委員会、館林市教育委員会、藤岡市教育委員会、みどり市教育委員会

板倉町教育委員会

ヨットの紹介

ヨットはセール（帆）に風を受けて海の上を進みます。さまざまな種類のヨットがあり、ウインドサーフィンも、ヨットのひとつです。

競技としてのヨットは、海面に設置されたマークと呼ばれる目印を決められた順番で回り、着順を競います。

オリンピック競技にもなっており、パリオリンピックでは、日本代表混合470級で銀メダルを取りました。



日本セーリング連盟の
ヨット紹介HPです。



<ヨット紹介HP>

ヨットの魅力

ヨットは強さや向きが変わり続ける風の力を利用して進み、毎日状況が変わる海の上で乗る乗り物なので、いかに風や海面の状況を読むかが重要になってきます。読み通りに船を進ませることができ、相手を抜くことができたときは、快感です！体験会では、このようなヨットの魅力も体験してもらいたいと思っています。

群馬県のわくわく運動
プロジェクトHPです。



<競技紹介HP>



<群馬県セーリング連盟HP>